

# **SPORTKREIS AKTUELL**

Nachrichten und Informationen aus unserem Sportkreis - Nr. 01 - Mai 2015

### "SPORTKREIS AKTUELL": EINE NEUE PLATTFORM FÜR UNSERE VEREINE UND VERBÄNDE



Liebe Vereinsvorstände, liebe Verbandsverantwortliche, liebe Ehrenamtliche im Sport,

ich möchte Ihnen heute mit der ersten Ausgabe des "SPORTKREIS AKTUELL" eine neue Informationsplattform für die über 300 Sportvereine- und Verbände aus dem Landkreis und der Stadt Aschaffenburg vorstellen.

Dieser neue "Newsletter", der regelmäßig erscheinen und per Mail den Vereinen und Verbänden zugehen soll, ist ein "Kind" unserer gemeinsamen Arbeitstagung der Sportkreis-Vorstände und der Sportjugend im vergangen Frühjahr. Damals hatten wir festgestellt, dass unsere Öffentlichkeitsarbeit noch ausbaufähig ist.

Mit diesem "Newsletter" auf elektronischer Basis wollen wir erreichen, dass durch die unkomplizierte Weitergabe an interessierte Vereinsmitglieder ein wichtiger Informationsaustausch auf allen Ebenen stattfindet. Wir bieten Ihnen aber auch an, uns Dinge die Ihnen wichtig sind und auch für viele andere Vereine in unserem Sportkreis wichtig und interessant sein können mitzuteilen, die wir gerne hier veröffentlichen. Die Redaktion (karlnorbert@t-online.de) hat hierfür stets ein offenes Ohr.

Bitte helfen Sie uns durch Weitergabe und Information mit, das sich SPORTKREIS AKTUELL zu einer lebendigen Informationsplattform entwickeln kann. Wir sind auf Ihre Rückmeldung gespannt. Viel Spaß mit der ersten Ausgabe von SPORTKREIS AKTUELL wünscht

Renate Menzel
Sportkreisvorsitzende
Eschenweg 23
63741 Aschaffenburg
blsvkreisaburg@t-online.de

#### Aus dem Kreisvorstand:

# ARBEITSTAGUNG DES KREISVORSTANDES MIT DER SPORTJUGEND



(oben v.links: Harald Heintze, Norbert Karl, Ludwig Stegmann, Jacqueline Kunz, Karl Hemberger, Michael Pistner, Susanne Schmitt, Susanne Wenzel, Frank Möhrlein; (unten v. links: Ingeborg Stecher, Renate Menzel, Heinrich Knichelmann, Gisela Maier, Karl-Heinz Klug.

Mit den Ergebnissen aus der vorjährigen Klausurtagung in Heimbuchenthal (s. Foto) beschäftigten sich die Kreisvorstandschaft und die Vorstände der bsj am 20. April im Rahmen einer Arbeitstagung in Nilkheim.

Die damals erarbeiteten Aufgabenschwerpunkte wurden wieder aufgenommen und sollen nun intensiv umgesetzt werden. Im Zentrum steht dabei der Dialog mit den Vereinen. Ein Werkzeug hierfür soll dieser Infobrief, der künftig in regelmäßigen Abständen erscheinen wird, sein. Als weitere Plattform des Dialogs dient die Webseite <a href="www.blsv-kreis-aschaffenburg.de">www.blsv-kreis-aschaffenburg.de</a>, die immer auf dem neuesten Stand auf alles, was wichtig und aktuell ist informiert.

Fortgeführt wird natürlich die wichtige Aufgabe im Lehrwesen mit zahlreichen Möglichkeiten zur Übungsleiter- aus- und fortbildung. Veranstaltungen zur Information unserer Vereine, wie der kürzlich angebotene Versicherungs-Workshop und unsere jährliche Vortragsreihe im Landratsamt bleiben weiterhin auf unserer Agenda.

Der Sportkreis bietet seinen rund 300 Mitgliedsvereinen auch weiterhin individuelle Beratung in allen Fragen des Vereinslebens, sei es Fortbildung, Jugendarbeit, Versicherungsfragen, Bauvorhaben, Vereinsrecht, Sportabzeichen und vieles mehr. Sprechen Sie einfach mal unsere ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an. Die Kontaktadressen finden Sie auf den Seiten unserer Homepage.

### **VERSICHERUNGSFRAGEN IM SPORT - ABENDWORKSHOP**

Zu einem Abendworkshop zum Thema "Versicherungen im Sportverein" lädt der BLSV-Sportkreis Aschaffenburg am Dienstag, 5. Mai 2015 um 18:30 Uhr in das Vereinsheim des TV Goldbach (Mühlstr. 20, 63773 Goldbach) alle Ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus den Vereinen im Sportkreis ein.

Die Teilnahme an diesem etwa dreistündigen Workshop ist für Mitglieder des Bayerischen Landessportbundes kostenfrei. Anmeldungen spätestens

bis zum 4. Mai 2015 über www.blsv-Qualinet.de - unter dem Stichwort "Versicherungsworkshops" möglich.

#### Lehrgangswesen:

### ÜBUNGSLEITER-FORTBILDUNGSLEHRGANG



# »All about Fitness«: Übungsleiter aus 20 BLSV-Vereinen bilden sich fort

ASCHAFFENBURG. Übungsleiter aus 20 BLSV-Vereinen im Sportkreis Aschaffenburg haben den von Frauen- und Seniorenreferentin Susanne Wenzel angebotenen Fortbildungslehrgang zur Verlängerung ihrer Li-

zenzen genutzt. Thema in der Nilkheimer Schulsporthalle war diesmal »All about Fitness«, das Referent Gerhard Ellinger strukturiert und praxisbezogen präsentierte. Übungsbeispiele mit Übungsleiter nun in ihre Praxis in

Kleingeräten, Dehnungsübungen und das Faszien-Training gehörten neben Infos über Informationsquellen aus der einschlägigen (Roth/Eckersmühlen) sehr gut Literatur und dem Internet zu den vielen Anregungen, die die

der Vereinsarbeit einfließen lasser können. Alle waren von der lebhaften und abwechslungsreicher Gestaltung des Lehrgangstages begeistert. Text/Foto

Susanne Wenzel, Kreisreferentir Frauen/Seniorenspor

#### **SCHON MITTEN IN DER SAISON 2015**

#### Ein Ehrenzeichen für alle:

Das Deutsche Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung

Das Deutsche Sportabzeichen – der Fitnessorden für jedermann.

Alle können sich den Prüfungen stellen, alle dürfen daran teilhaben. Seit 1951 gibt es Alle Konnen sich den Prüfungen stellen, alle durrien daran teilnäben. Seit 1941 gibt es einen spezifischen Leistungskatalog, der auf die unterschiedlichsten Behinderungen zugeschnitten ist und so Menschen mit Behinderung den Weg in die Sportabzeichen-Gruppe oder Treffs geebnet hat. Ganz gleich welcher Beeinträchtigung – für alle gibt es eine spezielle Bedingung für das Sportabzeichen. Das hoch differenzierte Regelwerk für diese Zielgruppen hat der Deutsche Behindertensportverband (DBS) in Absprache mit dem DOSB entwickelt.

Das Deutsche Sportabzeichen ist ein Leistungsabzeichen im Breitensport. Es kann in Bronze, Silber oder Gold erworben werden. Allerdings wer die Prüfungen erfolgreich schaffen will, muss sich vorbereiten. Das gilf tif alle – ohne Training geht wenig. Für Menschen mit Behinderung bietet das Deutsche Sportabzeichen Anreize mit Sport körperlich für zu bleiben. Es soll zum Sportteiben motivieren und das Vertrauen in die eigene Leistungsfähigkeit stärken.

Dass seit dem Jahr 2003 auch Menschen mit einer geistigen Behinderung das Deutsche Sportabzeichen ablegen können, ist einer Initiative des Ausschusses Breitensport des DBS zu verdanken. Am Deutschen Sportabzeichen ist ihm vor allem der Übungs- und Trainingseffekt und die Stärkung des Selbstbewusstseins der Sportlerinnen und Sportler wichtig.

Der erste Schritt für Menschen mit Behinderung, die das Deutsche Sportabzeichen ablegen möchten, ist der Kontakt zum nächsten Behindertensportverein oder zu den Landesbehindertensportverbänden, um einen Prüfer mit Prüfungsberechtigung für Menschen mit Behinderung zu finden.

Informationen finden Sie unter:

www.dbs-npc.de/sportentwicklung-breitensport-deutsches-sportabzeichen.html

Barbara Beckmann - Tel. Nr.: 0 60 21 - 57 04 39, E-Mail: barbara.beckmann@web.de

Jugilorg Skelver Ingeborg Stecher

#### Training und Abnahme für das Sportabzeichen im BLSV Kreis Aschaffenburg

Ort	Sportgelände	Tag	
Aschaffenburg	Dessauer-Gymnasium	Montag, Mittwoch	18.00 Uhr
	Nilkheim, Schulsportanlage	Donnerstag	18.30 Uhr
	BRSG Aschaffenburg Hefner-Alteneck-Schule	Montag	nach Absprache
	Schweinheim, Sportzentrum	Dienstag	19.00-21.00 Uhr
Bessenbach	Schulsportanlage		
	Bessenbach-Halle	Donnerstag	18.00-19.30 Uhr
Geiselbach	Sportzentrum	Freitag	18.00 Uhr
		Sonntag	9.00 Uhr
Goldbach	Sportpark Mühlstraße	Freitag	18.00-20.00 Uhr
Grünmorsbach	Stadion Haibach	Montag	18.00-20.00 Uhi
Großostheim	Bachgau-Stadion	Mittwoch	19.00-20.30 Uhi
	im Winter - TV Halle		
Großwelzheim	Waldstadion Großwelzheim	Donnerstag	18.00-20.00 Uhr
Gunzenbach Haibach	Sportgelände Grundschule Stadion an der	Montag	18.00 Uhr
· ranouon	Kultur- und Sporthalle	Mittwoch	18.00-20.00 Uhr
Hösbach	Bekanntmachung im Gemeindeblatt beachten	William	10.00 20.00 011
	Landkreissportplatz	Freitag	18.30 Uhr
Kahl	Stadion am Waldsee	Mittwoch	18.00-19.30 Uhr
Kleinostheim	Sportanlage Schule	Freitag	18.00 Uhr
Laufach	Sportanlage Schule	Donnerstag	18.00 Uhi
Mainaschaff	Schulsportanlage	Dienstag	18.00-20.00 Uhi
Michelbach	Sportanlage Grundschule	Donnerstag	18.30 Uhi
Stockstadt	Sportplatz	jeden 1. Dienstag	
	am Waldschwimmbad	im Monat	19.00 Uhi
Mömbris	Sportplatz, Ivo-Zeiger Schule	Montag	18.00 Uhr

#### Abnahmetermine 2015:

Walking/	Sonntag, 03. Mai 2015	10.00 Uhr Mainase	chaff Eingang zum Seestüberl
Nordic-Walking	Sonntag, 30. August 2015	10.00 Uhr Mainas	chaff Eingang zum Seestüberl
Schwimmen	Samstag, 20. Juni 2015	8.30 - 10.00 Uhr	Freibad Aschaffenburg
	Samstag, 25. Juli 2015	8.30 - 10.00 Uhr	Freibad Aschaffenburg
	Samstag, 12. September 2015	8.30 - 10.00 Uhr	Freibad Aschaffenburg
Radfahren	Sonntag, 21. Juni 2015	7.30 Uhr	Treffpunkt: Beginn Radweg
	Sonntag, 13. September 2015	7.30 Uhr	Ortsverbindungsstraße

Jeder kann an den Trainingsstunden und Abnahmeprüfungen kostenlos teilnehmen Mitgliedschaft in einem Sportverein ist nicht nötig.

Anfragen wegen Training und Prüfung beantwo Sportabzeichen-Referentin Ingeborg Stecher, Kahl E-Mali: Inge-stecher@k-online.de Sportamt Aschaffenburg (0 60 21) 3 30-12 24

(0 61 88) 90 08 91

#### **Deutsches Sportabzeichen:**

# **PRÜFERTAGUNG**



Bei der alljährlichen Prüfertagung in der Kahler Festhalle gab es wieder zahlreiche Ehrungen. Unser Foto zeigt v.l.: Bernd Schmidt (10 J), Christian Schenk u. Horst Schneiderbanger (TV Laufach, Landkreispokalsieger), Dagmar Schulz (5 J), Josef Abt (30 J), Monika Roth (10 J), Rudolf Roth (25 J), Renate Menzel (Kreisvorsitzende) Ingeborg Stecher (Kreisreferentin Sportabzeichen), Udo Hammer (2. Bürgermeister Gemeinde Kahl) und Landrat Dr. Ulrich Reuter. Der TV Goldbach, vertreten durch Bernd Schmidt, nahm die Ehrung für die meisten Sportabzeichen in Empfang, nicht auf dem Bild sind die Geehrten Harald Schmidt (5 J), Maria Mühlhoff (5 J), Ulrike Reinfurt und Isolde Thiem (10 J).

#### Aus dem Vereinsleben:

# DAV – SEKTION ASCHAFFENBURG ERFÜLLT SICH EINEN TRAUM



Unterfranken Im Beisein zahlreicher Mitglieder und Ehrengäste feierte die Aschaffenburger Sektion des Deutschen Alpenvereins die Erfüllung eines großen Traumes, die Einweihung des riesigen, bestens ausgestatteten Kletterzentrums an der Wendelbergstraße. Mit einem Kostenaufwand von rund 750.000 Euro, von denen über den BLSV 142.000 Euro an Fördermitteln des Freistaates Bayern bereitgestellt wurden, schuf sich der Verein ein Domizil, in dem zeitgleich bis zu 170 Klettersportler trainieren können. Gesichertes Klettern wie auch das Bouldern (Kletten ohne Seil) auf den bis zu 20 Meter langen Kletterrouten ist auf den insgesamt 1200 Quadratmetern möglich. Laut Auskunft des Deutschen Alpenvereins entspricht die Gesamtlänge der Kletterrouten von 2000 Metern der Watzmann-Nordwand. Die Verantwortlichen der zurzeit rund 280 aktive Mitglieder umfassenden Alpenvereinssektion haben in ehrenamtlicher Arbeit mit dieser Kletterhalle ein Vorzeigeobjekt geschaffen. Reinhold Burger (links), der zweite Vorsitzende des Vereins, erhofft sich durch die neuen Sportangebote einen deutlichen Mitgliederzuwachs. Ziel ist es, eine Mannschaft aufzubauen, die bundesweit an Kletterwettkämpfen teilnehmen wird, und auch die Gründung einer Jugendsektion liegt ihm am Herzen. Aschaffenburgs BLSV-Kreisvorsitzende Renate Menzel (rechts) dankte den zahlreichen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern für deren Einsatz und überreichte einen "flachen Baustein". Norbert Karl/Foto: DAV-Sektion Aschaffenburg

#### Wir stellen vor:

#### HERZLICH WILLKOMMEN IM SPORTKREIS



Der mit rund 91.500 aktiven Sportlern mitgliederstärkste Sportkreis im unterfränkischen Bezirksverband des Bayerischen Landessportbundes hat zwei neue Mitgliedsvereine. Sportkreisvorsitzende Renate Menzel begrüßte im Rahmen einer Vorstands-Arbeitstagung den Judokan e.V. Aschaffenburg als 298ten und den Fitness- und Boxclub Großostheim als 299ten Verein im Kreis mit der Übergabe der Mitgliedschaftsurkunden.

Der Judokan Aschaffenburg, der vom Träger des 1. Dan, Alexander Jager geleitet wird, besteht seit Juli 2014. Seine derzeit 53 Aktiven trainieren an vier Tagen in der Woche eifrig in der Turnhalle der Grünewald-Grundschule. Zusätzlich gibt es dienstagabends in der Turnhalle des Friedrich-Dessauer-Gymnasiums ein interessantes Breitensportangebot für Erwachsene.

Aus der regen Box-Abteilung des TV Großostheim ist im Herbst des vergangenen Jahres der **Fitness- und Boxclub Großostheim** entstanden, unter dessen Namen derzeit 23
Mitglieder trainieren. Initiatorin der Vereinsgründung war Sybille Rohmann, selbst Boxtrainerin mit A-Lizenz, die nun auch den Verein führt.



Neben Kampfsportarten wie Boxen, und Kickboxen werden im Vereinseigenen Sportstudio an der Babenhäuser Straße auch Selbstverteidigungskurse, Ausdauertraining sowie Body-Scan und Zumba angeboten.

Die Bilder zeigen die Sportkreisvorsitzende Renate Menzel bei der Übergabe der Mitgliedschaftsurkunden an Sybille Rohmann und Alexander Jager.

Veranstaltungshinweis:

# VORTRAGSREIHE DES LANDKREISES FÜR VEREINSMITGLIEDER

Donnerstag, 11. Juni 2015, 18.30-21.00 Uhr

Landratsamt Aschaffenburg, Großer Sitzungssaal

# ÖFFENTLICHKEITSARBEIT FÜR VEREINE

Öffentlichkeitsarbeit kann viele Erfolge für einen Verein erzielen: Mitglieder und Mitarbeiter, die sich identifizieren, Förderer, die seine Anliegen unterstützen, Menschen im Umfeld, die sich wohlwollend für ihn interessieren!

Doch in vielen Vereinen, Gruppen oder Initiativen fehlt es manchmal an Zeit und Wissen für eine professionelle Öffentlichkeitsarbeit. Der Vortrag richtet sich an Ehrenamtliche, die in ihrem Verein für die Öffentlichkeitsarbeit zuständig sind, Kontakt zu den Medien pflegen und die Organisation durch weitere Maßnahmen nach außen attraktiv darstellen wollen.

Im Rahmen des Vortrages werden die Grundlagen der Öffentlichkeitsarbeit und viele nützliche Hinweise aus der praktischen Arbeit im Umgang mit Medien vermittelt.

Referent: Thomas Stadler, Betriebswirt (VWA); Train the Trainer (IHK); Dozent der Erwachsenenbildung, Moderationstrainer.

Kostenbeitrag: 10,-€

Anmeldeschluss: 03.06.2015

Anmeldungen bei Angelika Spalek (Tel. 06021/394-321, <u>Angelika.Spalek@Ira-ab.bayern.de</u>) oder Christiane Dietz (Tel. 06021/394-321, <u>Christiane.Dietz@Ira-ab.bayern.de</u>).

Aus a	lem S	porti	kreis
-------	-------	-------	-------

#### **TERMINVORSCHAU**

05.05.2015	Abendworkshop "Versicherung im Sport", Goldbach
11/.12.07.2015	ÜL-Fortbildungslehrgang, AB-Nilkheim
15.07.2015	Franken-Aktiv in Ochsenfurt
16.07.2015	Franken-Aktiv in Iphofen
17.07.2015	Franken-Aktiv in Münnerstadt
09./11.10.2015	BLSV-Sportkongress, Oberhaching
12.10.2015	BSJ Aschaffenburg – Kreisjugendtag, Hösbach
24.10.2015	Seminar für Vereinsmitarbeiter, Landratsamt
24./25.10.2015	ÜL-Fortbildungslehrgang, AB-Nilkheim
05.11.2015	Landkreis-Sportlerehrung, Stockstadt
28./29.11.2015	ÜL-Fortbildungslehrgang, AB-Nilkheim



#### Impressum:

**SPORTKREIS AKTUELL** ist eine Informationsplattform des Bayerischen Landessport-Verbandes e.V., Sportkreis Aschaffenburg und wird regelmäßig an alle BLSV-angehörigen Vereine und Fachverbände des Sportkreises auf elektronischem Weg zugestellt.

Redaktion: Norbert Karl, Kleinostheim (<u>karlnorbert@t-online.de</u>)

V.i.S.d.P.: Renate Menzel, Sportkreisvorsitzende

Eschenweg 23, 63741 Aschaffenburg (Tel.: 06021/9210120) blsvkreisaburg@t-online.de