









Kurztitel Liste

**AUSDAUER-/ KRAFTTRAINING**

-   Ausdauer durch sanftes 2002 **2.OG**  
Training  
München : BLV, 127 S.  
3-405-16260-2  
Ybk 3/Ausd
  
-   Boyle, Michael                    2010 **2.OG**  
Functional Training  
München: riva, 223 S.  
978-3-86883-028-6  
Ybk 3/Boyl
  
-   Core Training Anatomie 2012 **2.OG**  
München: Copress  
Sport, 160 S.  
978-3-7679-1147-5  
Ybk 3/Core
  
-   -Das- Men's-Health-            2012 **2.OG**  
Rückenbuch  
München: Südwest, 176  
S.  
978-3-517-08754-2  
Ybk 3/Men's
  
-   Grosser, Manfred                1998  
-Das- neue  
Konditionstraining  
München [u.a.]: BLV,  
239 S. : Ill., graph.  
Darst.  
3-405-15351-4  
Ybk 3Gros
  
-   Grosser, Manfred                2008 **2.OG**  
-Das- neue  
Konditionstraining  
München: BLV, 246 S.  
978-3-8354-0346-8  
Ybk 3/Gros

-   Grosser, Manfred      2008 **2.OG**  
 –Das– neue  
 Konditionstraining  
 München: BLV, 246 S.  
 978-3-8354-0346-8  
 Ybk 3/Gross
-   Grosser, Manfred      2007 **2.OG**  
 Schnelligkeitstraining  
 München: BLV, 183 S.  
 978-3-8354-0158-7  
 Ybk 3//Gros
-   Hatje, Tobias      2002 **2.OG**  
 Perfektes  
 Ausdauertraining  
 München: Südwest-  
 Verl., 205 S.  
 3-517-06441-6  
 Ybk 3/Hatj
-   Heldt, Ulli      2008 **2.OG**  
 Zirkeltraining Basics  
 Aachen: Meyer &  
 Meyer, 164 S.  
 978-3-89899-371-5  
 Ybk 3/Held
-   Hohmann, Andreas      2010 **2.OG**  
 Einführung in die  
 Trainingswissenschaft  
 Wiebelsheim: Limpert,  
 317 S.  
 978-3-7853-1812-6  
 Ybk 3/Hohm
-   Hottenrott, Kuno      2009 **2.OG**  
 Ausdauertraining in  
 Schule und Verein  
 Schorndorf: Hofmann,  
 176 S.  
 978-3-7780-0381-7  
 Ybk 3/Hott
-   Kieser, Werner      2011 **2.OG**  
 –Die– Seele der  
 Muskeln  
 Ostfildern: Patmos, 160.  
 978-3-8436-0023-1  
 Ybk 3/Kies

-   Kieser, Werner                    2003 **2.OG**  
Kieser Trainig für  
Frauen  
München: Knaur, 183 S.  
3-426-66822-X  
Ybk 3/Kies
-   Mildenberger-  
Schneider, Monika                2000 **1.OG/Senioren**  
Senioren-Krafttraining  
Aachen: Meyer und  
Meyer, 135 S.  
3-89124-652-8  
Ybk 3/Mild - Aktiv sein
-   Mollnhauer, Stefanie            2003 **2.OG**  
Ausdauertraining für  
Frauen  
München: Südwest, 176  
S.  
3-517-06691-5  
Ybk 3/Moll
-   Muskeln                                2012 **2.OG**  
München: Südwest-  
Verl., 288 S.  
978-3-517-08787-0  
Ybk 3/Musk
-   Oltmanns, Klaus                 2006 **2.OG**  
Sportpraxis  
organisieren und leiten  
Münster: Philippka-  
Sportverl., 63 S.  
978-3-89417-154-4  
Ybk 3/Oltm
-   Penka, Günther                    2002 **2.OG**  
Power durch  
Pulstraining  
München [u.a.]:  
Hugendubel, 127 S.  
3-7205-2273-3  
Ybk 3/Penk



- Schaller, Hans-Jürgen 2000 **2.OG**  
Bewegungskoordination  
in der Lebensmitte  
Aachen: Meyer und  
Meyer, 172 S.  
3-89124-654-4  
Ybk 3/Schall



- Strunz, Ulrich 2006 **2.OG**  
Forever young - das  
Muskelbuch  
Reinbek bei Hamburg:  
Rowohlt-Taschenbuch-  
Verl., 143 S.  
3-499-61071-X  
Ybk 3/Strun




- Ullrich, Carl-Heinz 2005 **2.OG**  
Training ohne Reue  
München [u.a.]:  
Zuckschwerdt, 172 S.  
3-88603-877-7  
Ybk 3/Ullr




Kurztitel Liste


**KAMPFSPORT**

  Aikido 2005 **2.OG**  
Stuttgart: Pietsch, 96 S.  
3-613-50478-2  
Ybo 1/Aiki


---

  Aikido und die dynamische 2003 **2.OG**  
Sphäre  
Heidelberg: Kristkeitz, 334 S.  
3-921508-74-6 fest geb. :  
EUR 39,90  
Ybo 1/Aiki


---

  Allkampf-Jitsu 2004 **2.OG**  
Berlin: Weinmann, 95 S.  
3-87892-076-8  
Ybo 1/Allk

---

  Arndt, Klaus 2006 **2.OG**  
1a Bauchmuskeln  
Arnsberg: Novagenics, 83 S.  
978-3-929002-07-2  
Ybo/Arnd


---

  Becker, Stefan 2008 **2.OG**  
Ran an die Hantel  
München: Südwest, 128 S.  
978-3-517-08400-8  
Ybo/Beck


---

  Blume, Michael 2010 **2.OG**  
Akrobatik  
Aachen: Meyer & Meyer, 213  
S.  
978-3-89899-524-5  
Ybo/Blum


---

  Boeckh-Behrens, Wend-Uwe 2004 **2.OG**  
Supertrainer Rücken  
Reinbek bei Hamburg:  
Rowohlt, 187 S.  
3-499-61044-2  
Ybo/Boeck


---

  Boxen 2001 **2.OG**  
Berlin: Sportverl., 144 S.  
3-328-00935-3  
Ybo/Boxe


---

  Boxen 2003 **2.OG**  
Berlin: Feierabend, 419 S.  
3-936761-03-5 fest geb. :  
EUR 49.95  
Ybo/Boxe


---

  Braun, Christian :Ju-Jutsu - 2004 **2.OG**  
effektives Training  
das Prüfungsprogramm vom  
Gelb- und Orangegurt  
206 S.  
3-89899-011-7  
Ybo 1/Brau


---

  Braun, Christian :Ju-Jutsu - 2004 **2.OG**  
effektives Training  
das Prüfungsprogramm vom  
Grün- und Blaugurt  
278 S.  
3-89899-047-8  
Ybo 1/Brau

---

  Breitenstein, Berend 2005 **2.OG**  
Bodybuilding: Übungsbuch  
Beine und Po  
Reinbek bei Hamburg:  
Rowohlt-Taschenbuch-Verl.,  
124 S.  
3-499-61062-0  
Ybo/Brei

---


  -Das- Men's-Health Sixpack- 2011 **2.OG**  
Buch  
München: Südwest, 191 S.  
978-3-517-08771-9  
Ybo/Men's

---


---

  Delp, Christoph 2005 **2.OG**  
Fitness für Kampfsportler  
Stuttgart: Pietsch, 95 S.  
3-613-50489-8  
Ybo/Delp


---

  Ellwanger, Siegfried 2005 **2.OG**  
Boxen basics  
Stuttgart: Pietsch, 168 S.  
3-613-50454-5  
Ybo/Ellw


---

  Fais, Jürgen 2007 **2.OG**  
Selbstverteidigung für Frauen  
München: BLV, 95 S.  
978-3-8354-0130-3  
Ybo 1/Fais


---

  Fitness-Guide für Frauen 2005 **2.OG**  
Marburg: KVM-Verl., 152 S.  
3-932119-32-0  
Ybo/Fitn


---

  Gießing, Jürgen 2005 **2.OG**  
1-Satz-Training  
Arnsberg: Novagenics, V, 188  
S.  
3-929002-36-1  
Ybo/Giess


---

  Goodman, Fay 2006 **2.OG**  
Kampfsport  
Premio, 256 S.  
978-3-86706-021-9  
Ybo 1/Good

---

  Häckel, Andreas 2004 **2.OG**  
Selbstverteidigung, die  
funktioniert  
Stuttgart: Pietsch, 119 S.  
3-613-50466-9  
Ybo 1/Haack

---


  Herfert, Max 2010 **2.OG**  
→Das→ Box-Gym  
Stuttgart: Pietsch, 157 S.  
978-3-613-50625-1  
Ybo/Herf

---


- 
-   Karate 2002 **2.OG**  
 Stuttgart: Pietsch, 96 S.  
 3-613-50415-4  
 Ybo 1/Kara
- 
-   Karate basics 2011 **2.OG**  
 Stuttgart: Pietsch, 176 S.  
 978-3-613-50652-7  
 Ybo 1/Kara
- 
-   Kempf, Hans-Dieter 2001 **2.OG**  
 Fit und schön mit Hanteln  
 Reinbek b. Hamburg: Rowohlt  
 Taschenbuch-Verl., 192 S.  
 3-499-61020-5  
 Ybo/Kemp
- 
-   Kickboxen 2003 **2.OG**  
 Stuttgart: Pietsch, 95 S.  
 3-613-50426-X fest geb. :  
 EUR 14.90  
 Ybo 1/Kick
- 
-   Kickboxen basics 2006 **2.OG**  
 Stuttgart: Pietsch, 159 S.  
 3-613-50502-9  
 Ybo 1/Kick
- 
-   Kompaktkurs Rücken 2011 **2.OG**  
 Königswinter: Heel, 96 S.  
 978-3-86852-395-9  
 Ybo/Komp
- 
-   Korn, Michael 2006 **2.OG**  
 Selbstverteidigung für Kinder  
 und Jugendliche  
 Stuttgart: Pietsch, 128 S.  
 978-3-613-50519-3  
 Ybo 1/Korn
- 
-   Kraft & [und] Fitness 2003 **2.OG**  
 Mülheim an der Ruhr:  
 TibiaPress, 127 S.  
 3-935254-09-1 kt. : EUR  
 12.80  
 Ybo/Kraf
- 
-   Krafttraining 2011 **2.OG**  
 München: Dorling Kindersley,  
 256 S.  
 978-3-8310-1816-1  
 Ybo/Kraf
-




- 
-   Kropp, Dirk 2009 **2.OG**  
Aikido  
München: Kösel, 237 S.  
978-3-466-34524-3  
Ybo 1/Krop
- 
-   Lebe deinen Traum 2008 **2.OG**  
München: riva, 192 S.  
978-3-936994-75-9  
Ybo/Lebe
- 
-   Lee, Kyong Myong 2003 **2.OG**  
Richtig Taekwondo  
München : BLV, 159 S.  
3-405-15941-5  
Ybo 1/Lee
- 
-   Linn, Bernd 2012 **2.OG**  
Judo kompakt  
Aachen: Meyer & Meyer, 183  
S.  
978-3-89899-773-7  
Ybo 1/Linn
- 
-   MaxxF - Der Megatrainer 2010 **2.OG**  
München: Gräfe und Unzer,  
80 S.  
978-3-8338-1369-6  
Ybo/Maxx
- 
-   MaxxF - Der Megatrainer 2011 **2.OG**  
München: Gräfe u. Unzer, 80  
S.  
978-3-8338-1369-6  
Ybo/Maxx
- 
-   McKenzie, Clinton 2012 **2.OG**  
Fitness Boxen  
Stuttgart: Motorbuch, 160 S.  
978-3-613-50699-2  
Ybo/McKe
- 
-   Mießner, Wolfgang 2010 **2.OG**  
-Das- neue Hanteltraining  
München: BLV, 159 S.  
978-3-8354-0598-1  
Ybo/Miess
-

  Mießner, Wolfgang                      2004 **2.OG**  
Hanteltraining  
München ; Wien ; Zürich: BLV,  
128 S.  
3-405-16738-8  
Ybo/Miess


---

  Pfeifer, Ralf                                      2010 **2.OG**  
¬Das¬ Geheimnis des Sieges  
Stuttgart: Pietsch, 206 S.  
978-3-613-50638-1  
Ybo 1/Pfei


---

  Roser, Dieter                                      2008 **2.OG**  
Philippinische Kampfkunst  
Stuttgart: Pietsch, 183 S.  
978-3-613-50568-1  
Ybo 1/Rose


---

  Sander, Hedda                                      2006 **2.OG**  
Judo  
Aachen: Meyer & Meyer, 232  
S.  
3-89899-051-6  
Ybo 1/Sand

---

  Mießner, Wolfgang                              2003 **2.OG**  
Richtig sanftes Krafttraining  
München [u.a.]: BLV, 127 S.  
3-405-16505-9  
Ybo/Mies


---

  Neporent, Liz                                      2006 **2.OG**  
Krafttraining für Dummies  
Weinheim: Wiley-VCH, 420 S.  
3-527-70208-3  
Ybo/Nepo

---


  Pfeifer, Ralf                                      2011 **2.OG**  
Abzocke im Kampfsport  
Stuttgart: Pietsch, 143 S.  
978-3-613-50653-4  
Ybo/Pfei

---


  Pfeifer, Ralf                                      2010 **2.OG**  
¬Das¬ Geheimnis des Sieges  
Stuttgart: Pietsch, 206 S.  
978-3-613-50638-1  
Ybo 1/Pfei

---


---

  Roser, Dieter 2008 **2.OG**  
Philippinische Kampfkunst  
Stuttgart: Pietsch, 183 S.  
978-3-613-50568-1  
Ybo 1/Rose


---

  Sander, Hedda 2006 **2.OG**  
Judo  
Aachen: Meyer & Meyer, 232  
S.  
3-89899-051-6  
Ybo 1/Sand


---

  Seielberg, Klaus 1995 **1.OG/Sen**  
Sicher statt wehrlos!  
Stuttgart: TRIAS-Verl.-Ges.,  
190 S. : Ill., graph. Darst. : 23  
cm  
3-89373-320-5  
Ybo 1/Seis - Aktiv sein


---

  Selbstverteidigung für Frauen 2007 **2.OG**  
und Mädchen  
Aachen: Meyer & Meyer, 192  
S.  
978-3-89899-279-4  
Ybo 1/Selb


---

  Starke Bauchmuskeln 2010 **2.OG**  
Aachen: Meyer & Meyer, 133  
S.  
978-3-89899-544-3  
Ybo/Stark


---

  Taekwondo 2010 **2.OG**  
Wien: Kneipp Verl., 125 S.  
978-3-7088-0485-9  
Ybo 1/Taek

---


  Taekwondo professional 2002 **2.OG**  
Stuttgart: Pietsch, 150 S.  
3-613-50399-9  
Ybo 1/Taek

---


  Thai-Boxen 2005 **2.OG**  
Berlin: Weinmann, 122 S.  
3-87892-051-2  
Ybo 1/Thai

[Titel in den Medienkor](#)


---

  Trunz, Elmar 2001 **2.OG**  
Style your body!  
Küttigen/Aarau: Midena-Verl.,  
184 S.  
3-310-00728-6  
Ybo/Trunz


---

  Velte, Herbert 2010 **2.OG**  
Karate von A - Z  
Stuttgart: Pietsch, 141 S.  
978-3-613-50609-1  
Ybo 1/Velt


---

  Wagner, Eric 2003 **2.OG**  
Tae-Kwon-Do perfekt  
München: Buch & Media, 214  
S.  
3-8330-0795-8  
Ybo 1/Wagn

---

  Wichmann, Wolf-Dieter 2005 **2.OG**  
Richtig Karate  
München : BLV, 143 S.  
3-405-16874-0  
Ybo 1/Wichm


---

  Zaar, Peter 2000 **2.OG**  
Kickboxen  
Berlin: Sportverl., 317 S. ; 23  
cm  
3-328-00849-7  
Ybo 1/Zaar


---

  Zawieja, Martin 2011 **2.OG**  
Kinder lernen Krafttraining  
Münster: Philippka-Sportverl.,  
176 S.  
978-3-89417-203-9  
Ybo/Zawi


---

  Zilliken, Monika 2008 **2.OG**  
Fechten basics  
Stuttgart: Pietsch, 160 S.  
978-3-613-50546-9  
Ybo/Zill

---

  Bodybuilding Anatomie 2009 **2.OG**  
München: Copress Sport, 193  
S.  
978-3-7679-1035-5  
Ybo/Body

---

  Bodytraining für zuhause 2002 **2.OG**  
basics  
Stuttgart: Pietsch, 190 S.  
3-613-50398-0  
Ybo/Body

---